



NOME: \_\_\_\_\_ 3º ANO \_\_\_\_\_ SEMANA DE 25/05 A 29/05

OLÁ ALUNOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 3º ANO!

NESTA SEMANA CONTINUAREMOS ESTUDANDO SOBRE MANIPULAÇÃO DE BOLA, MAS DE UMA FORMA DIFERENTE.

NA SEMANA PASSADA, VOCÊS CONSTRUÍRAM UMA BOLA DE MEIAS. NÓS NECESSITAREMOS DELA PARA DAR SEQUÊNCIA NAS NOSSAS ATIVIDADES.

SEGUEM AS DUAS ATIVIDADES QUE TERÃO DE REALIZAR ESSA SEMANA.

UM ABRAÇO A TODOS E NOS VEMOS EM BREVE.

#### **ATIVIDADE 1: PASSAR A BOLA**

EM SUA CASA, COM MAIS UMA PESSOA, BRINCARÃO DE UM JOGAR A BOLA PARA O OUTRO. NÃO VALE DEIXAR CAIR.

VOCÊS COMEÇARÃO PERTINHO UM DO OUTRO. A CADA PASSE CERTO, SEM DEIXAR A BOLA CAIR, CADA UM DÁ UM PASSO PARA TRÁS. O DESAFIO É QUANTO MAIS LONGE CONSEGUEM IR, SEM DEIXAR A BOLA CAIR.

ESCREVA ABAIXO O NOME DA PESSOA COM QUEM JOGOU E DIGA QUANTAS VEZES CONSEGUIU LANÇAR A BOLA DE MEIAS SEM DEIXAR CAIR.

NOMES: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

QUANTAS VEZES SEM DEIXAR CAIR: \_\_\_\_\_

#### **ATIVIDADE 2: BOLICHE OU TIRO AO ALVO**

PARA ESSA ATIVIDADE, NECESSITAREMOS DE ALGUNS OBJETOS, COMO GARRAFAS DE PLÁSTICO VAZIAS, PARA SERVIREM COMO PINOS DE BOLICHE OU ALVOS PARA SEREM DERRUBADOS.

VOCÊ MONTARÁ AS GARRAFAS, FICARÁ DISTANTE DELAS E LANÇARÁ A BOLA DE MEIAS, TENTANDO DERRUBAR O MÁXIMO DE GARRAFAS. VOCÊ TERÁ DUAS CHANCES, ANTES DE MONTAR AS GARRAFAS NOVAMENTE E RECOMEÇAR A JOGAR. CHAME PESSOAS DE SUA FAMÍLIA PARA JOGAR COM VOCÊ.

PINTE OS DESENHOS ABAIXO.

